

**RUOKALISTA VK 32**
**MAANANTAI**

LOUNAS	Lihapullat,tomaattikastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Kaalisalaatti	
JÄLKIRUOKA	Mustikkakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Riistakiusaus	L, G

**TIISTAI**

LOUNAS	Silakkamurekepihvi, tillikastike, perunat	L
SALAATTI	Punajuurisalaatti	
JÄLKIRUOKA	Omenakanelikiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Siskonmakkarakeitto	M, L, G

**KESKIVIikko**

LOUNAS	Maksapata, perunat	L, G
SALAATTI	Kurkku,paprika, vihersalaatti	
JÄLKIRUOKA	Aprikoosikiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Kanarisotto	M, L, G

**TORSTAI**

LOUNAS	Lohikiusaus	L, G
SALAATTI	Perunasalaatti	
JÄLKIRUOKA	Vadelmarahka	L, G
PÄIVÄLLINEN	Tomaattinen jauhelihakastike, perunat	M, L, G

**PERJANTAI**

LOUNAS	Vegepuikko,juustokastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Porkkanaraaste,puolukka	
JÄLKIRUOKA	Mangopuuro	M, L
PÄIVÄLLINEN	Kinkkupasta	L

**LAUANTAI**

LOUNAS	Kana-currykastike, perunat	L, G
SALAATTI	Herkkukurkku	
JÄLKIRUOKA	Lettu ja hillo	L
PÄIVÄLLINEN	Hernekeitto	M, L, G

**SUNNUNTAI**

LOUNAS	Burgundinpata, perunat	M, L, G
SALAATTI	Punajuuri	
JÄLKIRUOKA	Ruusunmarjakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Pyttipannu,muna	M, L, G
PÄIVÄLLINEN 2	Nakkikeitto	M, L, G

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

**RUOKALISTA VK 33**
**MAANANTAI**

LOUNAS	Possukastike, perunat	L, G
SALAATTI	Hapankaali	
JÄLKIRUOKA	Mansikkakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Kalakeitto	M, L, G

**TIISTAI**

LOUNAS	Lihasureke, ruskeakastike, perunasose	L
SALAATTI	Punajuuri	
JÄLKIRUOKA	Suklaavanukas	L, G
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto	M, L, G

**KESKIVIikko**

LOUNAS	Makkarakastike, perunat	M, L, G
SALAATTI	Tomaatti, meloni, vihersalaatti	
JÄLKIRUOKA	Sitruunakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Merimiespata	M, L, G

**TORSTAI**

LOUNAS	Kanapyörykkä, currykastike, perunat	L, G
SALAATTI	Porkkanaraaste	
JÄLKIRUOKA	Puolukkarahka	L, G
PÄIVÄLLINEN	Maksalaatikko	M, L, G

**PERJANTAI**

LOUNAS	Lohikastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Tomaatti, kurkku, vihersalaatti	
JÄLKIRUOKA	Suvmarjakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Lasagne	L

**LAUANTAI**

LOUNAS	Punajuurikroketti, kermakastike, perunat	L, G
SALAATTI	Suolakurkkukuutio	
JÄLKIRUOKA	Vispipuuro	M, L
PÄIVÄLLINEN	Lihakeitto	M, L, G

**SUNNUNTAI**

LOUNAS	Kalkkunafile, mangokastike, perunat	L, G
LOUNAS 2	Broilerkastike, perunat	L, G
SALAATTI	Punakaalisalaatti	
JÄLKIRUOKA	Mokkapala	L
PÄIVÄLLINEN	Silakkalaatikko	L, G

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

**RUOKALISTA VK 34**
**MAANANTAI**

LOUNAS	Kaalirösti, paprikakastike, perunat	L, G
LOUNAS 2	Kalakastike, peruna	L, G
SALAATTI	Suolakurkku	
JÄLKIRUOKA	Hedelmäkiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Lihaperunasoselaatikko	L, G

**TIISTAI**

LOUNAS	Kalamureke, sitruunakastike, perunat	L, G
SALAATTI	Marinoitu punakaali	
JÄLKIRUOKA	Vadelmakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Borssikeitto naudanlihalla	M, L, G

**KESKIVIikko**

LOUNAS	Kana-yrttikastike, perunat	L, G
SALAATTI	Vihersalaatti, tomaatti, kurkku	
JÄLKIRUOKA	Luumurahka	L, G
PÄIVÄLLINEN	Lihamakaronilaatikko	L

**TORSTAI**

LOUNAS	Tilliliha, muusi	L, G
SALAATTI	Porkkanaraaste, ananas	
JÄLKIRUOKA	Omenakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Makkarakeitto	M, L, G

**PERJANTAI**

LOUNAS	Broilerkiusaus	L, G
SALAATTI	kurkku, meloni	
JÄLKIRUOKA	Mustikkapuuro	M, L
PÄIVÄLLINEN	Jauhemaksapihvi, kermakastike, perunat	L, G

**LAUANTAI**

LOUNAS	Kalapyörykkä, tillikastike, perunat	L, G
SALAATTI	Vihersalaatti, paprika, tomaatti	
JÄLKIRUOKA	Puolukkakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Jauheliuhakeitto	M, L, G

**SUNNUNTAI**

LOUNAS	Karjalanpaisti, perunasose	L, G
SALAATTI	Punajuuri	
JÄLKIRUOKA	Voisilmäpulla	L
PÄIVÄLLINEN	Kinkkukiusaus	L, G

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

**RUOKALISTA VK 35**
**MAANANTAI**

LOUNAS	Unimakkara, kermakastike, perunat	L, G
SALAATTI	Maustekurkku	
JÄLKIRUOKA	Suklaavanukas	L, G
PÄIVÄLLINEN	Silakkalaatikko	L, G

**TIISTAI**

LOUNAS	Kebakko, tomaattikastike, perunat	M, L
SALAATTI	Punajuurisalaatti	
JÄLKIRUOKA	Kuningatarkiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Kreikkalainen kasvisvuoka	L, G

**KESKIVIIKKO**

LOUNAS	Lihakeitto	M, L, G
SALAATTI	Aurinkosalaatti (kaali, ananas, porkkana)	
JÄLKIRUOKA	Mangorahka	L, G
PÄIVÄLLINEN	Intialainen kanakastike, perunat	L, G

**TORSTAI**

LOUNAS	Lohipihvit, ruohosipulikastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Kurpitsasalaatti	
JÄLKIRUOKA	Päärynäkiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Spagettijauheliuhavuoka	L

**PERJANTAI**

LOUNAS	Palapaisti, peruna	L, G
SALAATTI	Etikkakurkut	
JÄLKIRUOKA	Mustikkakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto	M, L, G

**LAUANTAI**

LOUNAS	Lammaspyörökät, pippurikastike, perunat	L, G
SALAATTI	Coleslaw	
JÄLKIRUOKA	Aprikoosipuuro	M, L
PÄIVÄLLINEN	Lohikeitto	M, L, G

**SUNNUNTAI**

LOUNAS	Kalkkuna Cordon Bleu, perunasose, currykastike	
LOUNAS 2	Kanakastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Sienisalaatti	
JÄLKIRUOKA	Mustaherukka-vadelmakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Riistakiusaus	L, G

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiton

**RUOKALISTA VK 36**
**MAANANTAI**

LOUNAS	Lindströminpihvit, ruskeakastike, perunat	L, G
SALAATTI	Suolakurkku	
JÄLKIRUOKA	Hedelmä- rahkavaahto	L, G
PÄIVÄLLINEN	Lohikastike, perunat	L, G

**TIISTAI**

LOUNAS	Kana- currykastike, perunat	L, G
SALAATTI	Kaalisalaatti (Coleslaw)	
JÄLKIRUOKA	Mansikkakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Kaalilaatikko	M, L, G

**KESKIVIikko**

LOUNAS	Possukastike, perunat	L, G
SALAATTI	Kesäkurpitsa, ananas	
JÄLKIRUOKA	Luumukiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Lihapullakeitto	M, L, G

**TORSTAI**

LOUNAS	Parsakaalipinaattipihvit, persiljakastike, perunat	L, G
LOUNAS 2	Kinkkukastike, perunat	L, G
SALAATTI	Tomaatti, persilja	
JÄLKIRUOKA	Vadelma-mustikkakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Gulassikeitto	M, L, G

**PERJANTAI**

LOUNAS	Hernekeitto	M, L, G
SALAATTI	Lanttu-, porkkanaraaste	
JÄLKIRUOKA	Täytetty ohukainen	
PÄIVÄLLINEN	Silakkapihvit, tillikastike, perunasose	L

**LAUANTAI**

LOUNAS	Nakkikastike, perunat	M, L, G
SALAATTI	Kurpitsasalaatti	
JÄLKIRUOKA	Marjakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Broilerpasta	L

**SUNNUNTAI**

LOUNAS	Smetanahärkä, kermaperunat	L, G
SALAATTI	Perunasalaatti	
JÄLKIRUOKA	Pikkumunkki	L
PÄIVÄLLINEN	Lihaperunasoselaatikko	L, G

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

**RUOKALISTA VK 37**
**MAANANTAI**

LOUNAS	Sipulipihvi, kermakastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Punajuurisalaatti	
JÄLKIRUOKA	Omenakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto	M, L, G

**TIISTAI**

LOUNAS	Lohikeitto	M, L, G
SALAATTI	Maustekurkku	
JÄLKIRUOKA	Vispipuuro	M, L
PÄIVÄLLINEN	Tilliliha, perunat	L, G

**KESKIVIikko**

LOUNAS	Juusto-maissipyörykkä, paprikakastike, perunat	L, G
LOUNAS 2	Lihapullat, paprikakastike, perunat	L, G
SALAATTI	Meloni, kurkku	
JÄLKIRUOKA	Ruusunmarjakiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Merimiespata	M, L, G

**TORSTAI**

LOUNAS	Kalamureke, tillikastike, perunat	L, G
SALAATTI	Kesäkurpitsa, paprika, vihersalaatti	
JÄLKIRUOKA	Mansikkarahka	L, G
PÄIVÄLLINEN	Kanarisotto	M, L, G

**PERJANTAI**

LOUNAS	Makkarakastike, perunasose	L, G
SALAATTI	Porkkanaraaste	
JÄLKIRUOKA	Mangokiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Lohikiusaus	L, G

**LAUANTAI**

LOUNAS	Broilerkastike, perunat	L, G
SALAATTI	Tomaatti, kurkku	
JÄLKIRUOKA	Hedelmäkiisseli	M, L, G
PÄIVÄLLINEN	Jauheliha	M, L, G

**SUNNUNTAI**

LOUNAS	Karjalanpaisti, perunat	M, L, G
SALAATTI	Kurpitsakuutio	
JÄLKIRUOKA	Mansikka- raparperipiirakka	
PÄIVÄLLINEN	Kinkkukiusaus	L, G

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton